**Аннотация к программе дополнительного образования**

**«Баскетбол»**

**Пояснительная записка**

Рабочая программа спортивной секции «Баскетбол» разработана на основе

следующих нормативно-правовых документов:

1. Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-

ФЗ от 29.12.2012).

2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1008

от 29.08.2013 “Об утверждении Порядка организации и осуществления

образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным

программам».

3. «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН

2.4.4.3172-14» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ

 4 июля 2014 г. N 41).

Образовательная программа “Баскетбол” имеет физкультурно-спортивную

направленность, по уровню освоения программа углубленная, т.е.

предполагает развитие и совершенствование у занимающихся основных

физических качеств, формирование различных двигательных навыков,

укрепление здоровья.

Новизна и оригинальность программы «Баскетбол» в том, что она

учитывает специфику дополнительного образования и охватывает

значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя

посильные требования в процессе обучения.

С каждым годом учебные нагрузки возрастают, а возможности

активного отдыха ограничены. Очень важно, чтобы после уроков ребенок

имел возможность снять физическое утомление и эмоциональное

напряжение посредством занятий в спортивном зале разнообразными

подвижными и спортивными играми.

Наиболее интересной и физически разносторонней является игра

баскетбол, которая развивает все необходимые двигательные качества

(выносливость, быстроту, силу, координацию движений, ловкость, точность,

прыгучесть и др.). В этой игре также формируются личностные качества

ребенка (общительность, воля, целеустремленность, умение работать в

команде).

Отличительной особенностью данной программы является то, что она

составлена с учетом физического развития и подготовленности детей 16-20

лет.

Программа учитывает возрастные особенности, тем самым включает в

себя научно обоснованные эффективные средства и методы физического

воспитания. При таком подходе физическое воспитание способствует

сохранению и укреплению здоровья детей, улучшению их физического

развития.

Актуальность программы в приобщении к здоровому образу

жизни, в профилактике асоциального поведения, в создании условий для

профессионального самоопределения, творческой самореализации личности

ребенка, укреплении психического и физического здоровья детей.

Баскетбол позволяет решить проблему занятости детей в свободное от учебы

время, пробуждает интерес к определенному виду спорта.

Цель программы - создание условий для полноценного физического

развития и укрепления здоровья посредством приобщения к

регулярным занятиям баскетболом; формирование навыков здорового образа

жизни, формирование сборной команды колледжа для участия в городских

соревнованиях.

Задачи:

образовательные:

 1 - формирование знаний и умений по организации самостоятельных

занятий по баскетболу;

 2 - совершенствование технико-тактических действий игры в баскетбол;

оздоровительные:

1 - повышение функциональных возможностей основных систем

организма;

2 - совершенствование двигательных функций и повышение общей

работоспособности;

3 - развитие основных физических качеств;

4 - укрепление здоровья;

5 - совершенствование телосложения и гармоничное развитие

физиологических функций.

воспитательные: воспитание трудолюбия, целеустремленности,

чувства коллективизма.

**Место в учебном плане**

На изучение программы секции «Баскетбол» отводится 140 часов в год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Продолжительность занятия | Периодичность | Количество часов в неделю | Количество часов в год |
| 2 часа | 2 раза | 4 | 140 |

**Планируемые результаты:**

Знать: Основы знаний о здоровом образе жизни.

Историю развития вида спорта «баскетбол» в школе, стране.

Правила игры в баскетбол.

Тактические приемы в баскетболе.

Уметь: Выполнять основные технические приемы баскетболиста.

Проводить судейство.

Проводить разминку баскетболиста, организовывать проведение

подвижных игр.

Развить качества личности:

Развить коммуникабельность, умение работать и жить в коллективе,

трудолюбие, целеустремленность.